



## Gruppentherapie: Neue Therapiegruppe!

Beginn: 11. 10. 2018                      Donnerstags 19-21h

Ich eröffne eine neue Therapiegruppe. Sie ist fortlaufend, findet wöchentlich statt und kann in Blöcken von je **10 Terminen** gebucht werden.

Durch den stabilen, sicheren Rahmen, den ich als therapeutische Leiterin der Gruppe - auch über eine längere Zeit hinweg – ermögliche, entsteht Raum für grundlegende Schritte der Persönlichkeitsentwicklung und des In-der-Welt-Seins.

In psychotherapeutischen Arbeiten und im unterstützenden Kontakt der Gruppe sind intensive und nachhaltige, seelische Entwicklungsprozesse möglich: Man merkt, dass man nicht alleine ist, lernt sich im Spiegel der anderen besser kennen und profitiert zusätzlich durch die Anteilnahme an den Themen der anderen Teilnehmer\*innen.

Gruppentherapie fördert, sich zu akzeptieren und sich zu verändern, sich verbunden zu fühlen und sich gleichzeitig als einzigartig zu erleben.

Der erste Block geht von **11. Oktober bis 19. Dezember 2018**.

Der erste Termin dient dem gegenseitigen Kennenlernen.

Es können 7 Personen teilnehmen.

Kosten: 350, - € für den gesamten Block (zahlbar auch in Teilbeträgen)

Wenn Sie Interesse oder weitere Fragen haben, dann nehmen Sie bitte mit mir Kontakt auf!

Katharina Stahlmann