



Gruppentherapie:

Neueinstieg im Januar möglich!

Beginn: 24. 1. 2019 Donnerstags 19-21h

Der nächste Zyklus der laufenden Therapiegruppe beginnt am 24. Januar 2019. Er umfasst wieder 10 Termine und dauert bis vor den Osterferien:

24. 1., 31. 1.; 7. 2.; 14. 2.; 28. 2.; 14. 3. 21. 3.; 28. 3.; 4. 4. und 11. 4. 2019

Durch den stabilen, sicheren Rahmen, den ich als therapeutische Leiterin der Gruppe - auch über eine längere Zeit hinweg – ermögliche, entsteht Raum für grundlegende Schritte der Persönlichkeitsentwicklung und des In-der-Welt-Seins.

In psychotherapeutischen Arbeiten und im unterstützenden Kontakt der Gruppe sind intensive und nachhaltige, seelische Entwicklungsprozesse möglich: Man merkt, dass man nicht alleine ist, lernt sich im Spiegel der anderen besser kennen und profitiert zusätzlich durch die Anteilnahme an den Themen der anderen Teilnehmer*innen.

Gruppentherapie fördert, sich zu akzeptieren und sich zu verändern, sich verbunden zu fühlen und sich gleichzeitig als einzigartig zu erleben.

Der erste Termin dient dem gegenseitigen Kennenlernen.

Es können 7 Personen teilnehmen.

Kosten: 350,- € für den gesamten Block (zahlbar auch in Teilbeträgen)

Wenn Sie Interesse oder weitere Fragen haben, dann nehmen Sie bitte mit mir Kontakt auf! Bevor Sie sich anmelden, möchte ich Sie in einem Vorgespräch kennenlernen.

Katharina Stahlmann