IGG Gestaltberatung

An wen richten sich diese Angebote?

Im Vorfeld unserer Weiterbildung **„Gestaltberatung“ (Start 17./18. Oktober 2026)** laden wir Sie herzlich zu vier einzeln buchbaren Schnupperworkshops ein.

Die Workshops bieten die Möglichkeit, die Gestaltperspektive praktisch zu erleben, eigene Themen zu erforschen und uns als Ausbilder:innenteam kennenzulernen.

Die Workshops wenden sich an Menschen, die interessiert sind an:

- Gestaltarbeit
- Selbsterfahrung
- der Weiterbildung „Gestaltberatung“

IGG Gestaltberatung

Informationen

Zeiten

Samstag: 11.00 – 18.30 Uhr

Kosten

Je Modul 120 €, zahlbar bei Anmeldung

Anmeldung

IGG e.V.
Institut für Gestalttherapie und Gestaltpädagogik e.V.
Ansbacher Str. 64, 10777 Berlin
Sekretariat: Marita Sowinska
Tel: 030 859 30 30
E-Mail: info@iggberlin.de

Veranstaltungsorte

werden jeweils mit der Einladung bekannt gegeben

Anmeldefrist

bis 1 Woche vor dem Workshop

IGG Gestaltberatung

Gestaltberatung

Schnupperworkshops

Mai - August

2026

1. Gestaltarbeit praktisch erleben Arbeiten im Hier und Jetzt

30. Mai 2026

Die Gestaltarbeit richtet den Blick auf das, was im gegenwärtigen Moment geschieht – im Erleben, im Kontakt und im Raum.

- Was bedeutet „Arbeiten im Hier und Jetzt“ konkret?
- Wie kann Wahrnehmung zur Grundlage von Veränderung werden?
- Wie entstehen aus der Situation heraus neue Handlungsmöglichkeiten?

Sie erhalten einen lebendigen Einblick in die Arbeitsweise der Gestaltberatung – praxisnah, erfahrungsorientiert und unmittelbar erlebbar.

Leitung: Carola Pust

2. Sich selbst und andere besser verstehen: Gestaltberatung in Aktion

27. Juni 2026

Dieser Workshop bietet Raum für Ihre persönlichen Anliegen und Fragestellungen:

- Was beschäftigt mich derzeit in meinem Alltag, persönlich und beruflich?
- Welche Themen möchte ich im Vorfeld der Weiterbildung für mich klären?
- Welche meiner Erfahrungen möchte ich erhellen und näher ergründen?

In diesem Workshop erarbeiten Sie Impulse für die Weiterentwicklung Ihrer Lebens- und Arbeitsrealität. Die Gruppe dient dabei als wertvoller Resonanzboden und Unterstützung.

Leitung: Rita Jenewein

3. Gestaltberatung in meinem beruflichen Feld

11. Juli 2026

Wie lässt sich Gestaltberatung in meinem beruflichen Feld nutzen?

- In welchem beruflichen Umfeld bewege ich mich – und welchen Beratungsbedarf sehe ich in diesem Feld?
- Welche Haltungen und Interventionen passen zu meinem Kontext?
- Was bringt mir Gestaltberatung für die Gestaltung meiner beruflichen Rolle?

Dieser Workshop bietet Raum, das eigene berufliche Feld aus der Gestaltperspektive zu reflektieren und erste Ideen für die Nutzung von Gestaltberatung in diesem Feld zu entwickeln.

Leitung: Wolfgang Kötter

4. Grenzen setzen und in Kontakt bleiben

22. August 2026

Der Umgang mit Grenzen ist oft herausfordernd – insbesondere dann, wenn wir gleichzeitig in gutem Kontakt bleiben wollen.

- Wie sehen meine persönlichen Grenzen aus?
- Wie gelingt es mir, Grenzen zu wahren, ohne den Kontakt abzubrechen?

Im Spannungsfeld von Annäherung und Abgrenzung erforschen Sie Ihre Muster und entwickeln mehr Sicherheit im Umgang mit persönlichen und beruflichen Grenzen.

Leitung: Katharina Stahlmann