



## Gruppentherapie:

### **Neueinstieg im Mai möglich!**

Beginn: 4. 5. 2020

Montags 19-21h

Der nächste Zyklus der laufenden Therapiegruppe beginnt am 4. Mai 2020. Er umfasst 10 Termine bis Mitte Juli.

4. 5.; 11. 5.; 18. 5.; 25. 5.; 8. 6.; 15. 6.; 22. 6.; 29. 6.; 6. 7. und 13. 7. 2020

Durch den stabilen, sicheren Rahmen, den ich als therapeutische Leiterin der Gruppe - auch über eine längere Zeit hinweg – ermögliche, entsteht Raum für grundlegende Schritte der Persönlichkeitsentwicklung und des In-der-Welt-Seins.

In psychotherapeutischen Arbeiten und im unterstützenden Kontakt der Gruppe sind intensive und nachhaltige, seelische Entwicklungsprozesse möglich: Man merkt, dass man nicht alleine ist, lernt sich im Spiegel der anderen besser kennen und profitiert zusätzlich durch die Anteilnahme an den Themen der anderen Teilnehmer\*innen.

Gruppentherapie fördert, sich zu akzeptieren und sich zu verändern, sich verbunden zu fühlen und sich gleichzeitig als einzigartig zu erleben.

Es können 7 Personen teilnehmen.

Kosten: 350,- € für den gesamten Block (zahlbar auch in Teilbeträgen)

Wenn Sie Interesse oder weitere Fragen haben, dann nehmen Sie bitte mit mir Kontakt auf! Bevor Sie sich anmelden, möchte ich Sie in einem Vorgespräch kennenlernen.

Katharina Stahlmann