



## **Körper-Psychotherapie Wochenende!**

**20. / 21. 6. 2020**

Seelische Entwicklung vom körperlichen Erleben her zu beginnen, hat große Kraft und Nachhaltigkeit: Körperlich Erlebtes fühlt sich sehr wahr an.

In der Gruppe werden wir gemeinsam Körperübungen v.a. aus der Bioenergetik machen. Sie lockern körperliche Verspannungen und erleichtern den Zugang zu Gefühlen. Im Anschluss an jeweils ca. 1stündige Übungssequenzen arbeiten wir gruppentherapeutisch weiter. Es besteht Gelegenheit, die vom Körper her begonnenen Prozesse mit therapeutischer Unterstützung weiter zu bearbeiten und nachhaltige Entwicklungsschritte zu gehen.

Die körperliche Auflockerung erleichtert das Spüren der eigenen seelischen Wahrheit und hilft, emotionale Erfahrungen zu verarbeiten.

Kosten: 220,- € ermäßigt 110,- € (bei geringem Einkommen)

IBAN DE37 5504 0022 0213 0649 00

Zeiten: Samstag 10-18h, Sonntag 10-14h

Ort: b-vocals Boxhagener Str. 18 10245 Berlin, 2. Hinterhof links EG

Anmeldeschluss: 2. 6. 2020

Wenn Sie Interesse oder weitere Fragen haben, dann nehmen Sie bitte mit mir Kontakt auf! Bevor Sie sich anmelden, möchte ich Sie in einem Vorgespräch kennenlernen.

Katharina Stahlmann